

Im Mittelpunkt der Ernährungsberatung stehen

- ⤴ individuelle Anliegen,
- ⤴ die persönliche Situation,
- ⤴ spezifische Fragen der Betroffenen,
- ⤴

um eine Verbesserung der Ernährungsgewohnheiten zu gewinnen.

Gemeinsam wird nach Lösungen zur Veränderung der bisherigen Gewohnheiten gesucht.

Neue Verhaltensweisen werden

- ⤴ besprochen,
- ⤴ in kleinen Schritten ausprobiert
- ⤴ und geübt.

So kann Integration stattfinden und mit der Zeit selbstverständlich werden.

Die Ernährungsberatung bei Essstörungen ist ein flexibles Programm.
Jede Beratung ist individuell.

Sie richtet sich nicht nach speziellen Diätprogrammen.

Sie orientiert sich an den Standards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Beratungsangebot Einzelberatung

Begleitend zur Therapie, oder unabhängig von einer Therapie als Möglichkeit der Auseinandersetzung mit dem eigenen Essverhalten.

An 3 – 10 Terminen.



Des weiteren Einzelberatung in den Bereichen

- ⤴ Stoffwechselerkrankungen
- ⤴ Übergewicht
- ⤴ Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- ⤴ Zöliakie / Sprue
- ⤴ Lactoseintoleranz
- ⤴ Fructoseintoleranz
- ⤴ Histaminintoleranz
- ⤴ Reizdarmsyndrom

Finanzierung

Eine Bezuschussung durch die jeweilige Krankenkasse ist möglich.

Vorgehensweise

Der/die behandelnde Psychotherapeut/in oder Arzt/Ärztin stellt auf Grund der Diagnose die Indikation für die Ernährungsberatung (Einzelberatung).

Den Antrag reicht der/die Patient/in bei der Krankenkasse ein, um die entsprechende Bezuschussung zu erlangen.

Die Differenz zu den anfallenden Beratungskosten ist von dem/der Patient/in selbst zu tragen.

Berechnungsbeispiel

5 Sitzung Ernährungsberatung ergeben 300,- € Gesamtkosten.
Die Krankenkasse erstattet in der Regel die Hälfte der Kosten im Einzelfall auch mehr.

Kosten

- ⤴ Einzelberatung: 60,- € / 50 Min.

Claudia Alich
Dipl. oec. troph.
Ernährungs-
Beratung



Berufspraxis in der Habichtswald-Klinik Kassel
im Bereich Vitalkost.

Seit 1997 selbständig in eigener Praxis tätig.

Langjährige Erfahrung im Bereich Essstörungen in
Kooperation mit der Beratungsstelle für
Essstörungen „Kabera e.V.“.

Langjährige Zusammenarbeit mit dem
Gesundheitszentrum Baunatal / ambulante Reha.
Beratung – Vorträge – Kochkurse.

Die Beratungen finden statt

in den Räumen von Kabera
Beratungen bei Essstörungen e.V.
Goethestr. 31 / 34119 Kassel

Termine

Nach telefonischer Vereinbarung
unter: 0561 / 630 54 52

ERNÄHRUNGSBERATUNG BEI ESSSTÖRUNGEN

in Kooperation mit
Psychotherapeuten
und Ärzten

Eine wesentliche Ergänzung zu
Psychotherapie
und medizinischer Behandlung



Claudia Alich
Dipl. oec. troph.